



## Programa Agenda Económica de las Mujeres



# Boletín Uso del Tiempo en Honduras



Septiembre, 2010



*La situación desigual de las mujeres constituye un caso especial entre todas las discriminaciones sociales. En efecto, a diferencia de otros casos, no constituyen una clase social, ni un grupo específico; no son una comunidad, ni una minoría social o racial, atraviesan todos los grupos y pueblos y, en todos ellos, son una inseparable mitad. Acabar con las condiciones que han permitido su desigualdad social y política sería, después de la liberación de los esclavos, la mayor revolución emancipadora (Villoro, 1997).*

### Qué es el uso del tiempo?

Es como mujeres y hombres distribuyen el tiempo dedicado a distintos tipos de actividades que realizan.

# Programa Agenda Económica de las Mujeres

## RESULTADOS DEL MÓDULO DE USO DEL TIEMPO

### Principales Hallazgos:

La Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, realizada en Mayo del 2009, incluyó un módulo de 5 preguntas sobre el uso del tiempo. Los resultados de la investigación indican que tanto mujeres como hombres participan en las actividades domésticas; sin embargo, la mayor parte de éste trabajo recae en las mujeres, como resultado de prácticas construidas socialmente a lo largo de la historia, que han establecido una diferencia de responsabilidades y roles, que conforme al marco de derechos humanos y los patrones socio-económicos actuales, deberían ser compartidas en igualdad de condi-

ciones.

Las inequidades de género, no se definen exclusivamente por el sexo, sino que se cruzan con otros condicionantes sociales como la raza o etnia, el área de residencia, el lugar que ocupa la persona dentro del hogar—que también es determinante en las responsabilidades domésticas, el estado civil o conyugal, la relación de parentesco y el nivel de instrucción.

De acuerdo a los resultados, a nivel nacional las mujeres sin ningún nivel de instrucción trabajan 4 horas en labores domésticas, mientras que los hombres apenas 1:29

horas. Los hombres con mayor nivel de instrucción dedican mayor tiempo al trabajo doméstico.

La participación de las mujeres en el mercado laboral nacional, es cada vez mayor, sin embargo esto no ha implicado una disminución de la carga y el tiempo dedicado al trabajo doméstico.

El tiempo promedio dedicado al trabajo remunerado son de alguna manera cercanos entre hombres y mujeres; existe una diferencia entre hombres y mujeres de 7 horas semanales a nivel nacional, mientras las diferencias en el trabajo no remunerado son de casi el triple de horas diarias para las mujeres.

### Qué es el trabajo doméstico?

**Trabajo doméstico (TD)** se define como “las actividades no remuneradas requeridas para el mantenimiento cotidiano de las familias y la crianza de los niños y las niñas. Estas actividades incluyen los quehaceres propios del hogar, el cuidado infantil, personas ancianas o enfer-

mas, y otras actividades domésticas sin remuneración, excepto las actividades de estudio y los servicios gratuitos prestados a la comunidad” (CEPAL.2007).

Para el presente estudio el trabajo doméstico comprende las actividades de

limpieza de casa, aseo y arreglo de ropa; preparar y cocinar los alimentos, compras en mercados, supermercados, pulperías, tiendas; cuidado infantil, personas enfermas y adultos mayores.

# Programa Agenda Económica de las Mujeres

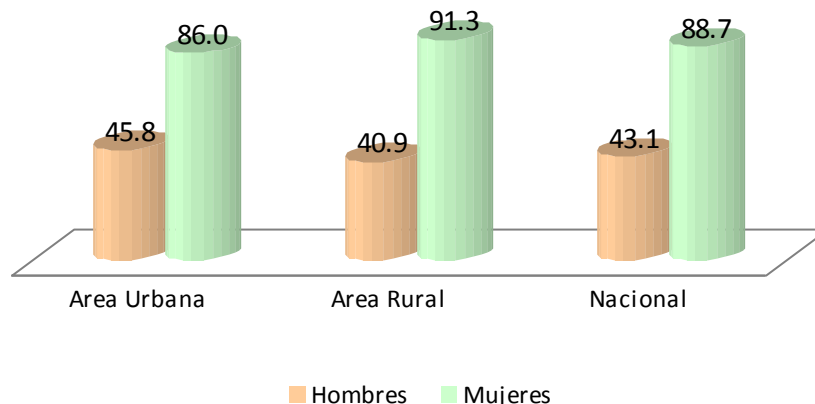
## ¿Cómo y cuándo se realizó la Encuesta de Uso del Tiempo en Honduras?

La Encuesta de Uso del Tiempo se incorporó mediante un módulo de 5 preguntas en la Encuesta Permanente de Hogares levantada en Mayo 2009, con el apoyo financiero de UNIFEM y la asesoría técnica de CEPAL, como parte de la contribución al mejoramiento de la producción de estadísticas con enfoque de género en Honduras.

## Qué características tiene la Encuesta de Uso del Tiempo en Honduras?

La Encuesta de Uso del Tiempo es la primera en realizarse en Honduras utilizando como referencia “el día de ayer”. Los resultados son representativos para la población de entre 10 años y más.

**Grafico No. 1**  
**Tasas de Participación en el trabajo doméstico por sexo y área**



Las Encuestas del Uso del Tiempo tienen como objetivo cuantificar el tiempo dedicado a distintos tipos de actividades que realizan las personas, es decir, miden la cantidad de tiempo que los individuos invierten en la realización de diversas actividades, tales como el trabajo remunerado, los quehaceres del hogar, el cuidado de las personas, el tiempo dedicado al ocio, al deporte y entretenimiento, el trabajo comunitario, el tiempo destinado al traslado, entre otros.

Permiten comprender que tanto mujeres como hombres distribuyen su tiempo de manera distinta y constituyen una

fuerza de información con fines múltiples, que no sólo da cuenta de las situaciones de inequidad, sino que también contribuye al conocimiento de las condiciones de vida, las actividades y los comportamientos de mujeres y hombres y sirven para influenciar la toma de decisiones en la formulación de políticas públicas e intervenciones de desarrollo.

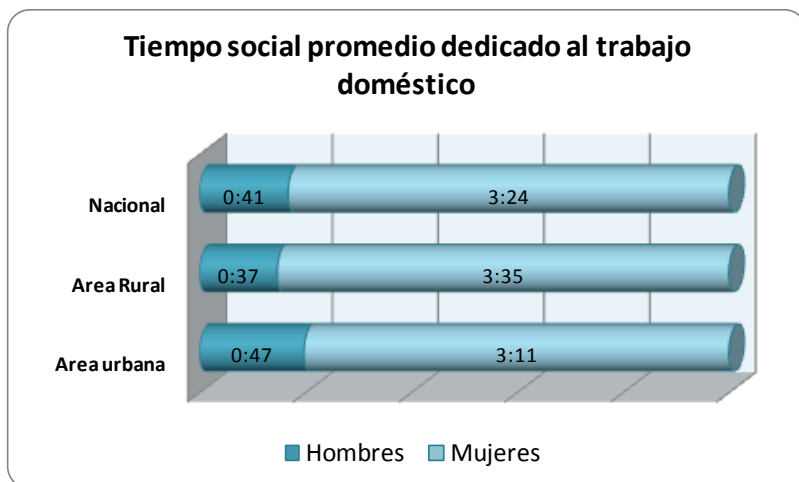
En Honduras, la participación de las mujeres en el trabajo doméstico urbano supera el 86%, incrementándose ésta a 91.3% en el área rural, mientras que para los hombres su participación es de 45.8% en el área urbana, disminuyendo a 40.9% en el área rural (Gráfico No. 1).

*En el marco de los compromisos adoptados por el país y de una alianza estratégica entre el Instituto Nacional de Estadísticas, el Instituto Nacional de la Mujer (INAM) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) en el marco del Programa de la Agenda Económica de las Mujeres, se desarrolló un módulo de Uso del Tiempo en la XXXVIII Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples – EPHPM, mayo del 2009.*



## Tiempo invertido en trabajo doméstico no remunerado (TDNR)

**Gráfico No. 2**



Con relación al tiempo social, entendido éste como la relación del tiempo total dedicado a una actividad “X” entre la población total, independientemente de su vínculo con dicha actividad, se observa que a nivel nacional los **hombres** invierten en promedio **41 minutos** en tra-

### ¿Por qué una Encuesta de Uso del Tiempo?

Las Encuestas sobre Uso del Tiempo permiten conocer los aspectos menos “visibles” del trabajo cotidiano de mujeres y varones. En particular, brindan información que permite cuantificar las desigualdades de género en las cargas de trabajo total y en el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado.

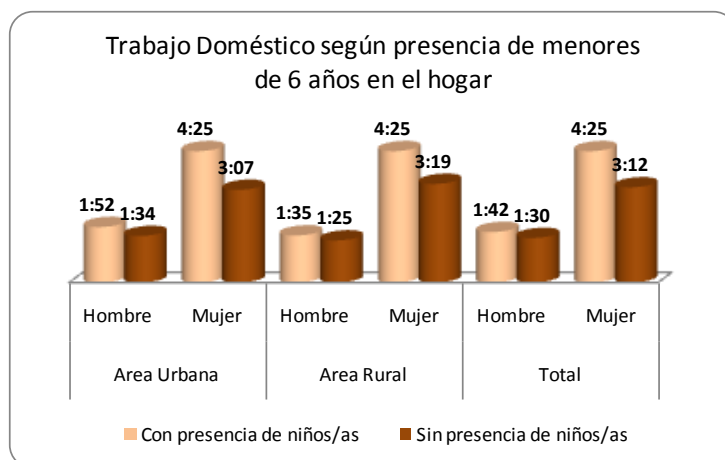
bajo doméstico no remunerado, mientras que las **mujeres 3.24 horas**. En tanto que en el área rural las mujeres trabajan **3.35 horas** y los hombres trabajan **37 minutos** (Gráfico No. 2). A nivel urbano los hombres trabajan **47 minutos** y las mujeres **3.11**

horas siempre en el ámbito del TDNR. Si bien las tasas de participación de los hombres en el TDNR son de casi el **50% que el de las mujeres**, cuando se analiza el tiempo social que dedican al trabajo doméstico su participación se reduce a la tercera par-

te, es decir, que el tiempo que dedican las mujeres al trabajo doméstico es el doble y el triple del de los hombres en todos los grupos poblacionales.

Por otra parte, la presencia en la casa de hijos e hijas menores a 6 años, incrementa el tiempo de trabajo

### El trabajo doméstico se incrementa con la presencia de menores y personas mayores en el hogar.



doméstico no remunerado de las mujeres en más de una hora diaria, mientras que para los hombres no existe una diferencia significativa, ya que la presencia o no de hijos menores de 6 años apenas la incrementa en 12 minutos más para los hombres.

**Gráfico No. 3**

La participación de hombres y mujeres es distinta según las actividades del hogar y las actividades relacionadas con el trabajo remunerado, las actividades domésticas lo realizan fundamentalmente las mujeres, que en promedio sobrepasan las tres horas diarias, independientemente de su jornada laboral. Los datos

corroboran el doble y triple rol de las mujeres y la sobrecarga de trabajo. El Cuadro No. 1 muestra que a nivel nacional las mujeres que trabajan más de 45 horas en trabajo remunerado, dedican 3:22 horas diarias al trabajo doméstico no remunerado, de igual manera las mujeres que trabajan hasta 35 horas en

el mercado laboral, continúan trabajando en el hogar 4 horas diarias. El comportamiento se observa de manera similar tanto en el área rural como en la urbana.

**Cuadro No. 1**

Tiempo promedio dedicado al trabajo doméstico no remunerado, por Area y sexo, según rango de horas de trabajo remunerado

Rango de horas de trabajo remunerado	Area Urbana		Area Rural		Nacional	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Hasta 35 horas	1:39	3:55	1:28	4:04	1:31	4:01
De 36 a 45 horas	1:45	3:12	1:29	3:26	1:36	3:16
Más de 45 horas	1:46	3:18	1:28	3:29	1:36	3:22
<b>Total</b>	<b>1:44</b>	<b>3:31</b>	<b>1:28</b>	<b>3:52</b>	<b>1:35</b>	<b>3:40</b>

Fuente: Encuesta Permanente de Hogares, MODULO USO DEL TIEMPO. Mayo 2009

Los datos del Cuadro No. 2 confirman la sobrecarga de trabajo de las mujeres. Es interesante observar que los hombres que se encuentran en situación de desempleo, jubilación e incluso los dedicados exclusivamente a actividades domésticas no re-

muneradas presentan una mayor proporción de tiempo social dedicado al las actividades domésticas, no obstante, éste sigue siendo la mitad del tiempo que las mujeres dedican al trabajo doméstico no remunerado.

*A nivel nacional los hombres dedican 2:24 horas al trabajo doméstico, las mujeres 4:50 horas, mientras que en el área urbana los hombres 2:22 horas y las mujeres 5:01 horas, en el área rural se presentan una menor brecha.*

**Cuadro No. 2**

Tiempo promedio de participantes dedicadas al trabajo doméstico no remunerado, por Area y sexo, según actividad económica

Actividad económica	Area Urbana		Area Rural		Nacional	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Ocupados/as	1:44	3:31	1:28	3:52	1:34	3:40
Desocupados/as	2:17	4:02	2:07	3:49	2:14	3:59
Jubilado/a	2:04	3:38	2:40	3:53	2:08	3:40
Estudiante	1:25	2:12	1:25	2:11	1:25	2:11
Trabajo doméstico	2:22	5:01	2:26	4:44	2:24	4:50
Otro Inactivo	1:47	2:47	1:37	2:25	1:43	2:37
<b>Total</b>	<b>1:41</b>	<b>3:42</b>	<b>1:31</b>	<b>3:56</b>	<b>1:36</b>	<b>3:50</b>

Fuente: Encuesta Permanente de Hogares, MODULO USO DEL TIEMPO. Mayo 2009

**Trabajo doméstico no remunerado, según el perfil socio demográfico.**

Las diferencias de género, se entrecruzan con diversas condicionantes sociales, incluyendo la posición que ocupa la persona en el hogar, que determina las responsabilidades domésticas que se asumen dentro del mismo. Lo anterior se demuestra al considerar

el nivel de instrucción, el estado civil y la relación de parentesco, entre otras. Las mujeres con menor nivel de instrucción dedican mayor tiempo a las actividades domésticas no remuneradas, contrariamente a lo que sucede con los hombres.

**Cuadro No. 3**

Tiempo promedio dedicado al trabajo doméstico no remunerado, por Area y sexo, según nivel educativo

Nivel educativo	Area Urbana		Area Rural		Nacional	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Sin Nivel	1:40	3:41	1:26	4:07	1:29	3:59
Primaria	1:39	3:55	1:30	4:01	1:33	3:59
Secundaria	1:43	3:37	1:37	3:27	1:41	3:34
Superior	1:52	3:13	1:39	3:33	1:51	3:14
<b>Total</b>	<b>1:42</b>	<b>3:43</b>	<b>1:31</b>	<b>3:56</b>	<b>1:36</b>	<b>3:50</b>

Fuente: Encuesta Permanente de Hogares, MODULO USO DEL TIEMPO. Mayo 2009

**¿Por qué una Encuesta de Uso del Tiempo en Honduras?**

Los resultados de esta investigación deben ser utilizados para propiciar políticas públicas e intervenciones de desarrollo que mejoren las condiciones de vida de las mujeres y la incorporación socialmente equitativa de mujeres y hombres.

A nivel nacional las *mujeres sin ningún nivel de instrucción* trabajan 4 horas diarias en TDNR, mientras que los hombres apenas 1:29 horas, situación similar se presenta para las personas que tienen nivel primario. Por otra parte, se observa que los hombres con mayor nivel

de instrucción dedican un mayor tiempo a estas actividades, a pesar de esto las brechas siguen siendo altas, los hombres en el área urbana y con nivel superior de instrucción son los que dedican más tiempo y comparten con las mujeres el trabajo doméstico.

**Conclusiones:**

- ⇒ Los resultados de la investigación indican que tanto mujeres como hombres participan en las actividades domésticas; sin embargo, la mayor parte de éste trabajo recae en las mujeres.
- ⇒ En Honduras, la participación de las mujeres en el trabajo doméstico urbano supera el 86%, incrementándose ésta a 91.3% en el área rural, mientras que para los hombres su participación es de 45.8% en el área urbana, disminuyendo a 40.9% en el área rural.
- ⇒ En el tiempo promedio dedicado al trabajo remunerado entre hombres y mujeres hay una diferencia 7 horas semanales a nivel nacional, mientras las diferencias en el trabajo no remunerado son de casi el triple de horas diarias para las mujeres.
- ⇒ A nivel nacional los **hombres** invierten en promedio **41 minutos** en trabajo doméstico, mientras que las **mujeres 3.24 horas diarias**. En tanto que en el área rural las mujeres trabajan **3.35 horas diarias**.
- ⇒ La presencia de hijos e hijas menores a 6 años, incrementa el tiempo social de trabajo doméstico de las mujeres en más de una hora diaria, mientras que para los hombres no existe una diferencia significativa.
- ⇒ La convivencia en pareja para las mujeres implica un mayor tiempo destinado al trabajo doméstico, a nivel nacional se observa que las mujeres casadas o unidas destinan 4:48 horas al día.
- ⇒ Las mujeres solteras son las que menos tiempo dedican a las actividades domésticas, y aún así, sus tiempos representan el doble del tiempo que los hombres solteros. Independientemente del estado conyugal, para las mujeres, las horas de trabajo doméstico es cerca de tres o más horas por día.

**El trabajo doméstico varía según el estado civil**

**Cuadro No. 4**

Tiempo promedio dedicado al trabajo doméstico no remunerado, por Área y sexo, según Estado Civil

Estado Civil	Área Urbana		Área Rural		Nacional	
	Hom-bre	Mujer	Hombre	Mujer	Hom-bre	Mu-jer
Casado o Unidos	1:57	4:40	1:37	4:54	1:47	4:48
Viudos (as)	1:39	3:22	1:43	3:27	1:41	3:25
Separados/ divor-	1:46	3:58	1:29	4:10	1:40	4:02
Solteros (as)	1:32	2:53	1:26	2:59	1:29	2:56
<b>Total</b>	<b>1:42</b>	<b>3:43</b>	<b>1:31</b>	<b>3:56</b>	<b>1:36</b>	<b>3:50</b>

Fuente: Encuesta Permanente de Hogares, MODULO USO DEL TIEMPO. Mayo 2009

La convivencia en pareja para las mujeres implica un mayor tiempo destinado al trabajo doméstico. A nivel nacional se observa que las mujeres casadas o en unión libre destinan 4:48 horas al día. En el área urbana dedican 4:40 horas y en el área rural 4:54 horas. Del total de mujeres, las solteras son las que menos tiempo dedican a las actividades domésticas, y aún así, su inversión de tiempo

representa el doble del tiempo de los hombres solteros. Independientemente del estado conyugal, para las mujeres las horas de trabajo doméstico son cerca de tres o más horas por día. (Cuadro No. 4)

**¿Cómo y cuándo se realizó la Encuesta de Uso del Tiempo en Honduras?**

La Encuesta de Uso del Tiempo, se incorporó como módulo de la Encuesta Permanente de Hogares levantada en Mayo 2009, con el apoyo financiero del UNIFEM, como parte de la contribución al mejoramiento de la producción de estadísticas con enfoque de género en Honduras.

Programa Agenda Económica de las Mujeres

Feria de Publicaciones UNIFEM

Casa de las Naciones Unidas, Col. Palmira.

Teléfono: 220-1100, Ext. 1692

